**oriëntatieverslag stage Marumer Plein**



Naam: Ilse Biermann

Stagebedrijf: Marumerplein

SLB’ er: Edwin

Klas: m9js4h

# Inhoudsopgaven

* Inleiding…………………………………………………………………. 3
* Afspraken en regels……………………………………………….. 3
* Procedure cliënten………………………………………………… 3
* Doelgroep……………………………………………………………… 4
* Dagindeling……………………………………………………………. 4

**Inleiding**

Ik loop stage bij het Marumer Plein, dat is een dagbesteding voor mensen die structuur nodig hebben in het dagelijks leven. Er komen dementerende mensen en mensen met psychische problemen. Er zijn allemaal ouderen tussen de 60 en 92 jaar. Het doel van de instelling is de mensen een beetje structuur te geven in het dagelijks leven door vaste dingen op vaste tijden te doen maar wel met een beetje variatie, we doen elke dag een keer een spel in groepjes en dan doe je altijd wel een ander spel, en we doen een groepsspel en dat is ook vaak verschillend, zo heb je structuur maar alsnog wat afwisseling zodat het leuk blijft.

**Afspraken en regels**

Er zijn natuurlijk ook wat regels en afspraken die gelden in het marumerplein:

* Respecteer elkaars privacy, geen persoonlijke dingen van een ander vertellen.
* Respecteer elkaars grenzen, als iemand iets niet fijn vind moet je het niet doen.
* Luister naar elkaar.
* Ga normaal en liefdevol met elkaar om.

**Procedure van de cliënten**

Er zijn 2 ziektebeelden, dementie en psychiatrie, de mensen met **psychische problematiek** worden door Lentis doorverwezen naar het marumerplein. Voor zowel Lentis als team 290 betaald de gemeente het verblijf voor de cliënten. De **dementerende** mensen die gaan eerst naar de huisarts, daarna worden ze door verwezen naar team 290, over team 290 ga ik straks nog wat meer vertellen, team 290 gaat overleggen met de familie en dan worden ze doorverwezen naar het marumerplein. Wat doet team 290 nou precies? Team 290 begeleidt mensen met een vorm van dementie maar ook hun mantelzorgers. Team 290 voeren de begeleiding uit en regelen de zorg die nodig is voor de cliënt. Zo regelen zij bijvoorbeeld thuiszorg, vragen zij een indicatie aan bij gemeente maar ook zijn zij een partner van Marumerplein.

**De doelgroep**

De doelgroepen die hier zijn, zoals ik net al vertelde, zijn mensen met psychiatrische problematiek, mensen met een niet aangeboren hersenletsel en dementerende mensen, de mensen komen hier om structuur te krijgen in het dagelijks leven, ook helpen ze hier sommige mensen met hun persoonlijke dingen zoals doktersafspraken en financiën. De leeftijd van de mensen hier zit tussen de 60 en de 90. Bij de dementerende mensen valt me vooral op dat ze heel rustig zijn in de groep en niet graag op de voorgrond zijn, als ik in groepjes spelletjes aan het doen ben zoals memorie dan merk ik ook dat ze steeds hetzelfde plaatje aanklikken en niet veel onthouden dus dan zie ik dat hun korte termijn geheugen vooral achteruitgaat want ze weten wel nog veel van vroeger en hun families en geschiedenis. De mensen met een niet aangeboren hersenletsel is erg opvallend dat die snel onrustig worden en die hebben dan ook 1 op 1 aandacht nodig. De mensen met psychiatrische problematiek zijn vooral de mensen die veel in de voorgrond staan in de groep, ze praten veel en doen graag mee met alles. Ik doe mijn best om veel te observeren en te zien wat mij opvalt maar bij de dementerende mensen valt mij het meeste op. Ik vind het vooral heel interessante en leuke doelgroepen en kan er veel van leren.

**De dagindeling**

We beginnen de dag met een kopje koffie met zijn allen en een beetje kletsen, daarna gaan we in groepjes spelletjes doen want vaak zijn er mensen die graag in een groep praten en ook veel mensen die dat niet graag doen, daarom doen we spelletjes in groepjes zodat die mensen die niet zoveel praten in een groep, niet overschaduwd worden, we doen dan spelletjes op de beleef tv, kaarten ,trio Minos. Daarna is het etenstijd en eten we altijd warm, na het eten is er een rustuurtje en gaan de mensen kleuren, slapen of lezen. Na het rustuurtje doen we een spel met de hele groep zoals bingo, daarna sluiten we de dag af met een kopje koffie of thee, daarna word iedereen thuisgebracht. Mijn taken zijn vooral meedoen met de groep en ik doe ook spelletjes met een groepje, ik help met de tafel op en afruimen, de afwasmachine uitruimen maar vooral de mensen begeleiden. Ook mag ik omdat ik hier al stage heb gelopen vorig jaar, wat meer taken op mij nemen namelijk, ik woon vergaderingen bij en maak notulen, ik mag zorgplannen maken voor cliënten en ik mag wat vaker 1 op 1 met de cliënten zijn. De taken van mijn collega’s zijn eigenlijk hetzelfde alleen hebben hun natuurlijk nog wat meer taken zoals de cliënten ophalen en thuisbrengen, de medicatie regelen enzovoort.